

BLÅ - P R Ø V E

1. Komme selvstændigt i vandet med hovedet først, fra 1 meters højde.
2. Svømme 100 meter på selvvalgt måde
3. Skodde i 8-tals figur.
4. Svømme mindst 10 meter på en anden måde end ved 2.
5. 2 kolbøtter i trækeller2 laterale rotationer i træk.
6. Svømme påklædt i 30 sekunder kjole/bukser, bluse og sokker.