

## HASI BEGYNDERPRØVE I



Navn: \_\_\_\_\_

Har bestået HASI begynder prøve 1 i nedenstående færdigheder.

1. Hoppe i fra kanten.
2. Sparke fra kant i rygliggende stilling.
3. Puste spejlæg. 5 vendinger.
4. Puste bobler under vand. 10 sek.
5. Svømme igennem en hulahopring .
6. Delfin的角度 fra kant til kant.

Dato:

---

Underviser

## HASI BEGYNDERPRØVE I



Navn: \_\_\_\_\_

Har bestået HASI begynder prøve 1 i nedenstående færdigheder.

1. Hoppe i fra kanten.
2. Sparke fra kant i rygliggende stilling.
3. Puste spejlæg. 5 vendinger.
4. Puste bobler under vand. 10 sek.
5. Svømme igennem en hulahopring .
6. Delfin的角度 fra kant til kant.

Dato:

---

Underviser