

# Halliwick® Grundkursus

**April - Juni 2024**

## Praktiske oplysninger:

Kursets vært er Halliwick svømmeklubben i Silkeborg (HASI)

## Kurset afholdes:

Ans Idræts- og Kulturcenter (AICK)  
Ans Søpark 30, 8643 Ans By



## Har du brug for overnatning:

[www.anskro.dk](http://www.anskro.dk) (gåafstand)

[www.kongensbro-kro.dk](http://www.kongensbro-kro.dk) (5. min. bilkørsel)

B&B lokalt, evt. i Silkeborg.

## Kursuspris til HASAM:

**Pris: 6.900,- kr. uden overnatning**

## Tilmeldingsfrist: den 14. marts 2024

Tilmelding på HASAM's hjemmeside: [www.halliwick.dk](http://www.halliwick.dk)

## Afbudsregler:

Ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb og indtil 20. marts betales 1500,- kr.  
Ved afbud fra d. 21. marts og til og med d.10.april 2024 betales 3500,- kr.  
Ved afbud fra d. 11. april 2024 og senere betales fuld pris.

**Arrangør:** Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde med HASI.

Yderligere information fås hos Bodil Føns Knudsen:  
E-mail: [hasam@halliwick.dk](mailto:hasam@halliwick.dk) eller mobil: 30559629



**Halliwick® konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængige af hjælp i vandet, og at svømme.**

**Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske-, psykiske – eller andre former for funktionsnedsættelser.**

# Halliwick® Grundkursus

HASAM tilbyder Halliwick® Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick® Basic Course.

**Del 1: den 19.-21. april 2024**

**Del 2: den 15.-16. juni 2024**

## Målgruppe:

Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i habilitering af børn og rehabilitering af voksne.



## Mål og indhold:

- At kursUSDeltageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick konceptet
- At kursUSDeltageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet
- At kursUSDeltageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet
- At kursUSDeltageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter
- At kursUSDeltageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne. Under kurset anvendes videooptagelser af praktikerne.

Kursisten skal sende besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden del 2 af kurset til underviseren samt bestå en mindre praktisk prøve i vand.

Halliwick® Basic Course er forudsætningen for at kunne deltage i danske eller internationale Halliwick® Advanced Courses.

Se [www.halliwick.dk](http://www.halliwick.dk) eller [www.halliwick.org](http://www.halliwick.org).

## Fredag, den 19. april:

17.30 Let aftensmåltid  
18.15 – 20.00 Velkomst, introduktion til Halliwick koncept  
Hygiejne og sikkerhed  
20.15 – 21.45 Praktik 1: hydromekanik, støtte i vand

## Lørdag, den 20. april:

08.30 – 10.00 Praktik 2: aktiviteter  
10.30 – 12.45 Teori: vandets fysik, 10- punktsprogrammet  
12.45 Frokost  
13.30 – 15.00 Teori: aktiviteter i vand, arbejde i grupper  
15.00 – 16.00 Gruppearbejde 1: teoretisk opgave  
16.00 – 17.30 Teori: vurdering af en svømmers færdigheder  
17.45 – 18.30 Praktik 3: instruktørernes færdigheder i vand

## Søndag, den 21. april:

08.15 – 09.00 Teori: hydrodynamik og hydromekanik, forsat  
09.15 – 09.45 Gruppearbejde 2: teoretisk opgave  
10.00 – 12.00 Praktik 4: vurdering af svømmeres færdigheder  
Aktiviteter i vand m. kursister  
12.15 Frokost  
13.00 – 15.30 Teori: opsamling fra praktik og gruppeopgave  
Fysiologiske reaktioner samt om sikkerhed

## Lørdag, den 15. juni:

9.30 Kaffe/te med brød ved ankomst  
10.00 – 11.45 Teori: velkomst og hjemmeopgaven,  
vurdering af svømmeres færdigheder  
12.00 – 13.30 Praktik 5: egen praksis  
13.45 Frokost  
14.30 – 14.45 Teori: oplæg til gruppearbejde  
14.45 – 15.30 Gruppearbejde 3: planlægger vurdering af svømmerne  
15.45 – 18.00 Praktik 6: vurderer svømmeres færdigheder  
Gruppearbejde 3 A+ B (forskudt tidsplan)

## Søndag, den 16. juni:

08.15 – 09.45 Teori: opsamling fra praktik 6  
Teoriopgaven samt om aktiviteter  
09.45 – 10.45 Gruppearbejde 4: planlægger praktik 7  
11.00 – 12.30 Praktik 7: aktiviteter med svømmerne  
12.45 Frokost  
13.30 – 15.30 Teori: opsamling fra praktik  
Konkurrencesvømning med tidshandicap  
Om HASAM og IHA samt evaluering