

Halliwick® Grundkursus

Januar – marts 2026

Praktiske oplysninger:

Kursets vært er Halliwick svømmeklubben i Silkeborg (HASI)

Kurset afholdes:

Ans Idræts- og Kulturcenter (AICK)
Ans Søpark 30, 8643 Ans By



Har du brug for overnatning:

www.anskro.dk (gåafstand)

www.kongensbro-kro.dk (5. min. bilkørsel)

B&B lokalt, evt. i Silkeborg.

Kursuspris til HASAM:

Pris: 7.900,- kr. uden overnatning

Tilmeldingsfrist: den 19. december 2025

Tilmelding på HASAM's hjemmeside: www.halliwick.dk

Afbudsregler:

Ved afbud efter tilmeldingsfristens udløb og indtil 1. januar betales 1500,- kr.
Ved afbud fra d. 2. januar og til og med d. 13. januar 2026 betales 3500,- kr.
Ved afbud fra d. 14. januar 2026 og senere betales fuld pris.

Arrangør: Halliwick Samarbejdet i Danmark (HASAM) i samarbejde med HASI.

Yderligere information fås hos Bodil Føns Knudsen:

E-mail: hasam@halliwick.dk eller mobil: 30559629



Halliwick® konceptet er udviklet til at undervise alle mennesker i vandaktiviteter – at lære at blive uafhængige af hjælp i vandet, og at svømme.

Konceptet er i særdeleshed udviklet til mennesker med fysiske-, psykiske – eller andre former for funktionsnedsættelser.

Halliwick® Grundkursus

HASAM tilbyder Halliwick® Grundkursus, som et samlet kursusforløb. Kurset svarer til det internationale Halliwick® Basic Course.

Del 1: den 23.-25. januar 2026

Del 2: den 7.- 8. marts 2026

Målgruppe:

Alle som ønsker at tage en Halliwick instruktøruddannelse til brug i den frivillige idræt, i specialundervisning eller i habilitering af børn og rehabilitering af voksne.



Mål og indhold:

- At kursUSDeltageren tilegner sig en grundlæggende indsigt i Halliwick konceptet
- At kursUSDeltageren kan vurdere en persons aktuelle færdigheder i vandet
- At kursUSDeltageren kan udnytte vurderingen til at give en person en hensigtsmæssig fysisk og psykisk støtte i vandet
- At kursUSDeltageren lærer at analysere aktiviteter og rekvisitter
- At kursUSDeltageren på begynderniveau kan tilrettelægge et undervisningsprogram

Kurset kombinerer teori og praksis. Der vil være praktik med børn og voksne. Under kurset anvendes videooptagelser af praktikkerne.

Kursisten skal sende besvarelse af en skriftlig hjemmeopgave inden del 2 af kurset til underviseren samt bestå en mindre praktisk prøve i vand.

Halliwick® Basic Course er forudsætningen for at kunne deltage i danske eller internationale Halliwick® Advanced Courses.

Se www.halliwick.dk eller www.halliwick.org.

Fredag, den 23. januar:

17.30 Let aftensmåltid
18.15 – 20.00 Velkomst, introduktion til Halliwick koncept
 Hygiejne og sikkerhed
20.15 – 21.45 Praktik 1: hydromekanik, støtte i vand

Lørdag, den 24. januar:

08.30 – 10.00 Praktik 2: aktiviteter
10.30 – 12.45 Teori: vandets fysik, 10- punktsprogrammet
12.45 Frokost
13.30 – 15.00 Teori: aktiviteter i vand, arbejde i grupper
15.00 – 16.00 Gruppearbejde 1: teoretisk opgave
16.00 – 17.30 Teori: vurdering af en svømmers færdigheder
17.45 – 18.30 Praktik 3: instruktørernes færdigheder i vand

Søndag, den 25. januar:

08.15 – 09.00 Teori: hydrodynamik og hydromekanik, forsat
09.15 – 09.45 Gruppearbejde 2: teoretisk opgave
10.00 – 12.00 Praktik 4: vurdering af svømmeres færdigheder
 Aktiviteter i vand m. kursister
12.15 Frokost
13.00 – 15.30 Teori: opsamling fra praktik og gruppeopgave
 Fysiologiske reaktioner samt om sikkerhed

Lørdag, den 7. marts:

9.30 Kaffe/te med brød ved ankomst
10.00 – 11.45 Teori: velkomst og hjemmeopgaven,
 vurdering af svømmeres færdigheder
12.00 – 13.30 Praktik 5: egen praksis
13.45 Frokost
14.30 – 14.45 Teori: oplæg til gruppearbejde
14.45 – 15.30 Gruppearbejde 3: planlægger vurdering af svømmerne
15.45 – 18.00 Praktik 6: vurderer svømmernes færdigheder
 Gruppearbejde 3 A+ B (forskudt tidsplan)

Søndag, den 8. marts:

08.15 – 09.45 Teori: opsamling fra praktik 6
 Teoriopgaven samt om aktiviteter
09.45 – 10.45 Gruppearbejde 4: planlægger praktik 7
11.00 – 12.30 Praktik 7: aktiviteter med svømmerne
12.45 Frokost
13.30 – 15.30 Teori: opsamling fra praktik
 Konkurrencesvømning med tidshandicap
 Om HASAM og IHA samt evaluering