



SVØMMEKLUBBEN HASI
HALLIWICK-SVØMNING I SILKEBORG

Invitation til HALLIWICK svømmestævne Aarhus

Lørdag d. 11. april 2026

Lyseng Svømmebad, Lysengvej 4, 8270 Højbjerg

Afgang fra Svømmecenter Nordvest kl. 10.30 i egne biler

Der vil blive svømmet heat i 25m, 50m, 100m og stafet på 25m og 50m.
Stævnet afholdes efter Halliwick konceptet.

Kl. 11.30		Omkædningsrum åbner
kl. 12.00		Mulighed for opvarmning i bassinet. Information for officials i svømmehallen. Stævnet åbnes
Kl. 12.15		
Kl. 12.15 – 13.30	Indledende heats	
Kl. 13.30 – 14.00	Pause 30 minutter (frokost – Sandwich)	
Kl. 14.00 – 15.00	Semifinaler	
Kl. 15.00 – 15.15	Pause 15 minutter (Frukt)	
Kl. 15.15 – 16.00	Finaler	25 m – ordinær og ekstra 50 m – ordinær og ekstra 100 m – ordinær og ekstra
Kl. 16.00 – 16.15	Pause 15 minutter	
Kl. 16.15 – 16.45	Stafetter	4 x 25 m 4 x 50 m
Kl. 16.45 – 17.00	Pause 15 minutter	
Kl. 17.00		Præmieoverrækkelse
Kl. 17.15		Tak for i dag og oprydning
Kl. 18.00		Middag Diakonhøjskolen Lyseng Allé 15 8270 Højbjerg

Pris pr. person: 300,00 kr. uanset om du selv kører (Du skal selv have penge med til drikkevarer mm.)

Pris for ledsagere og hepper: 300,00 kr. Prisen dækker transport til og fra Aarhus i biler, en sandwich og en vand i spisepausen, aftensmad på restaurant.

Husk badesandaler, drikkedunk, trøje til at tage over sig mellem heatene og ekstra håndklæder.
Der er skabe til tøjet, der bruges mønt eller en hængelås.

Betaling indbetaling til konto 5347 0243211

Tilmelding kan ske i cafeteriet senest onsdag d. 25. marts kl. 18.00 – 19.15

Klip-----

Jeg ønsker at deltage i stævnet i Aarhus 11. april 2026 – 300,00 kr.

Fornavn: _____ Efternavn: _____

Underskrift fra bosted/ forældre: _____

Svømmer på distance(r): **25m:** ____ **50m:** ____ **100m:** ____

Kører i fælles bil sæt kryds: _____ **kører selv sæt kryds:** _____

Allergi: ____ Gluten: ____ Diabetes: ____ Andet: _____